

ALIMENTAÇÃO INSTITUCIONAL, CONSUMO E SEGURANÇA ALIMENTAR NO DOMICÍLIO: REPERCUSSÕES NO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE 6 A 59 MESES ASSISTIDAS POR INSTITUIÇÕES FILANTRÓPICAS DE VIÇOSA-MG.

O crescimento e o desenvolvimento infantil são influenciados por fatores biológicos, sociais, econômicos e ambientais. Nesse contexto, a alimentação exerce papel central, impactando tanto o estado nutricional quanto a formação de hábitos alimentares, com possíveis repercussões ao longo da vida. Apesar dos avanços nas políticas públicas, ainda se observa consumo alimentar inadequado em populações vulneráveis. Este projeto tem como objetivo analisar a relação entre a qualidade dos cardápios ofertados pelas instituições filantrópicas, o consumo alimentar no ambiente domiciliar e a situação de (in)segurança alimentar das famílias com o estado nutricional de crianças de 6 a 59 meses, a fim de subsidiar ações para a implementação de um futuro banco de alimentos. Trata-se de um estudo transversal, com abordagem quanti-qualitativa, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Viçosa (Parecer nº 7.578.982), envolvendo crianças de 6 a 59 meses atendidas por instituições filantrópicas, cujas famílias concordem em participar do estudo mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. A coleta de dados incluirá avaliação da qualidade dos cardápios nas instituições por meio do Índice de Qualidade da Coordenação de Segurança Alimentar e Nutricional (IQ-COSAN), caracterização das instituições, avaliação antropométrica, exames laboratoriais, verificação do consumo alimentar domiciliar e aplicação da Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA) nos domicílios. As análises incluirão estatística descritiva, testes bivariados, análises de correlação e modelos de regressão logística, utilizando os softwares SPSS, versão 21.0, e/ou Stata, com nível de significância de 5% ($\alpha < 0,05$). Espera-se que os resultados contribuam para identificar fragilidades na alimentação institucional em comparação com as Resoluções CD/FNDE nº 4/2026 e nº 6/2020 e subsidiar o planejamento de estratégias do futuro Banco de Alimentos de Viçosa, promovendo melhorias na qualidade da alimentação e no estado nutricional das crianças atendidas.

Palavras-chave: Alimentação institucional ; Vulnerabilidade social ; Promoção da saúde.

INSTITUTIONAL FEEDING, CONSUMPTION AND FOOD SECURITY AT HOME: REPERCUSSIONS ON THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 6 TO 59 MONTHS ASSISTED BY PHILANTHROPIC INSTITUTIONS IN VIÇOSA - MG

Child growth and development are influenced by biological, social, economic, and environmental factors. In this context, nutrition plays a central role, impacting both nutritional status and the formation of eating habits, with possible repercussions throughout life. Despite advances in public policies, inadequate food consumption is still observed in vulnerable populations. This project aims to analyze the relationship between the quality of menus offered by philanthropic institutions, food consumption in the home environment, and the (in)security of families' food situation with the nutritional status of children aged 6 to 59 months, in order to support actions for the implementation of a future food bank. This is a cross-sectional study, with a quantitative-qualitative approach, approved by the Research Ethics Committee of the Federal University of Viçosa (Opinion No. 7,578,982), involving children aged 6 to 59 months served by philanthropic institutions, whose families agree to participate in the study by signing the Informed Consent Form. Data collection will include evaluating the quality of menus in institutions using the Food and Nutrition Security Coordination Quality Index (IQ-COSAN), characterization of the institutions, anthropometric assessment, laboratory tests, verification of household food consumption, and application of the Brazilian Food Insecurity Scale (EBIA) in households. Analyses will include descriptive statistics, bivariate tests, correlation analyses, and logistic regression models, using SPSS software, version 21.0, and/or Stata, with a significance level of 5% ($\alpha < 0.05$). It is expected that the results will contribute to identifying weaknesses in institutional food services in comparison with CD/FNDE Resolutions No. 4/2026 and No. 6/2020 and support the planning of strategies for the future Viçosa Food Bank, promoting improvements in the quality of food and the nutritional status of the children served.

Keywords: Institutional feeding; Social vulnerability; Health promotion.