

UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E SAÚDE

MARIA ALICE SPADAROTTO NEVES AGUIAR

**RELAÇÃO ENTRE SINTOMAS GASTROINTESTINAIS E DE ANSIEDADE EM
PACIENTES ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO: POTENCIAL INTERAÇÃO COM
O CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS**

VIÇOSA - MINAS GERAIS
2026

MARIA ALICE SPADAROTTO NEVES AGUIAR

**RELAÇÃO ENTRE SINTOMAS GASTROINTESTINAIS E DE ANSIEDADE EM
PACIENTES ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO: POTENCIAL INTERAÇÃO COM
O CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS**

Projeto de Pesquisa de Mestrado
apresentado à disciplina NUT 797 -
Seminário I, da Universidade Federal de
Viçosa.

Orientadora: Solange Silveira Pereira

Coorientadora: Mariana de Santis
Filgueiras

VIÇOSA - MINAS GERAIS
2026

RESUMO

As doenças e sintomas gastrointestinais são importantes problemas de saúde pública, com epidemiologia crescente nas últimas décadas e com grande impacto na qualidade de vida dos pacientes. Evidências recentes sugerem potenciais relações com transtornos mentais comuns, como a ansiedade. Além disso, o consumo de alimentos ultraprocessados também pode influenciar ambas as condições. Dada a relevância dessas interações, o objetivo desse trabalho é avaliar a associação entre sintomas de ansiedade e os gastrointestinais e a potencial interação com o consumo de alimentos ultraprocessados. O estudo é transversal, realizado a partir de um projeto maior intitulado “Avaliação do perfil clínico-nutricional e ingestão alimentar de indivíduos atendidos no programa NUTRIGASTRO”, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa (parecer: 6.829.488). Serão aplicados os questionários Gastrointestinal Symptom Rating Scale (GSRS) e o Generalized Anxiety Disorder-7 item (GAD-7) em duas consultas, para avaliar sintomas gastrointestinais e de ansiedade, respectivamente. O consumo de alimentos ultraprocessados será estimado através de recordatório alimentar de 24h, calculando-se a porcentagem de energia proveniente desses alimentos. Também serão coletados dados socioeconômicos, clínicos e antropométricos. As análises estatísticas serão realizadas no *software* STATA versão 14.0, com nível de significância de 5%. A consistência e distribuição das variáveis quantitativas serão avaliadas por análises gráficas, coeficientes de assimetria e curtose e teste de normalidade de Shapiro-Wilk. As comparações entre grupos serão realizadas por testes paramétricos ou não paramétricos, conforme a distribuição das variáveis e o número de grupos de comparação, incluindo teste t de Student ou Mann-Whitney, análise de variância (ANOVA) ou Kruskal-Wallis, com post-hoc apropriados. Para comparação de proporções entre grupos serão utilizados os testes qui-quadrado de Pearson ou exato de Fisher. As associações serão avaliadas por modelos de regressão ajustados para potenciais fatores de confusão, com estimativas apresentadas por meio de coeficientes β e/ou razões de prevalência e respectivos intervalos de confiança de 95%. Adicionalmente, será testada a presença de interação entre consumo de alimentos ultraprocessados e as associações investigadas.

Palavras-chave: Sintomas gastrointestinais; Ansiedade; Alimentos ultraprocessados; Consumo alimentar

ABSTRACT

Gastrointestinal diseases and symptoms are important public health problems, with increasing epidemiology in recent decades and a substantial impact on patients' quality of life. Recent evidence suggests potential associations with common mental disorders, such as anxiety. In addition, the consumption of ultra-processed foods may also influence both conditions. Given the relevance of these interactions, the aim of this study is to evaluate the association between anxiety symptoms and gastrointestinal symptoms, as well as the potential interaction with the consumption of ultra-processed foods. This is a cross-sectional study conducted as part of a larger project entitled "Assessment of the clinical-nutritional profile and dietary intake of individuals assisted in the NUTRIGASTRO program", approved by the Human Research Ethics Committee of the Federal University of Viçosa (approval number: 6.829.488). The Gastrointestinal Symptom Rating Scale (GSRS) and the Generalized Anxiety Disorder 7-item questionnaire (GAD-7) will be administered in two visits to assess gastrointestinal and anxiety symptoms, respectively. The consumption of ultra-processed foods will be estimated using a 24-hour dietary recall, calculating the percentage of total energy intake derived from these foods. Socioeconomic, clinical, and anthropometric data will also be collected. Statistical analyses will be performed using STATA software version 14.0, adopting a significance level of 5%. The consistency and distribution of quantitative variables will be assessed using graphical analyses, skewness and kurtosis coefficients, and the Shapiro–Wilk normality test. Comparisons between groups will be conducted using parametric or nonparametric tests according to the distribution of variables and the number of comparison groups, including Student's t-test or Mann–Whitney test, analysis of variance (ANOVA) or Kruskal–Wallis test, with appropriate post hoc tests. Comparisons of proportions between independent groups will be performed using Pearson's chi-square test or Fisher's exact test. Associations will be evaluated using regression models adjusted for potential confounding factors, with estimates presented as β coefficients and/or prevalence ratios and their respective 95% confidence intervals. Additionally, the presence of interaction between the consumption of ultra-processed foods and the investigated associations will be tested.

Keywords: Gastrointestinal symptoms; Anxiety; Ultra-processed foods; Food consumption.