

RESUMO

Morais, Rafaela Nogueira Gomes, Universidade Federal de Viçosa, junho de 2025. **Fatores associados à saúde mental dos adolescentes: Estudo Pase.** Orientadora: Juliana Farias de Novaes.

A saúde mental dos adolescentes configura-se como um desafio crescente para a saúde pública, especialmente em contextos de vulnerabilidade social. Fatores como insegurança alimentar, estilo de vida inadequado e sobrepeso/obesidade têm sido associados a problemas comportamentais nessa população. Este estudo objetivou analisar os fatores associados aos problemas comportamentais relacionados à saúde mental de adolescentes. Trata-se de um estudo transversal da Pesquisa de Avaliação da Saúde do Escolar (PASE), realizado com adolescentes de 15 a 18 anos no município de Viçosa-MG, entre “2022-2024”. Por meio de questionários semiestruturados, foram investigados: 1. vulnerabilidade social (renda familiar, tipo de escola, local de residência, escolaridade materna e participação em programas de assistência social); 2. estilo de vida (padrão de sono, tempo de tela, uso de álcool, tabaco e drogas ilícitas, prática de atividade física); e 3. insegurança alimentar (Escala Brasileira de Insegurança Alimentar). O sobrepeso/obesidade foi avaliado por medidas antropométricas (peso, estatura, índice de massa corporal e circunferência da cintura) e o percentual de gordura corporal foi estimado pela absorciometria de raios X de dupla energia (DXA). O consumo alimentar foi analisado por meio de três recordatórios de 24 horas, sendo um deles referente ao final de semana. Os comportamentos internalizantes e externalizantes foram avaliados por meio dos questionários Inventário de Comportamentos para Crianças e Adolescentes (CBCL), aplicados aos pais ou responsáveis, e Inventário de Autoavaliação para Adolescentes (YSR), respondidos pelos adolescentes. Esse estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa (parecer nº 4.982.479/2021). As análises estatísticas serão conduzidas no software STATA, versão 20.0, com nível de significância de 5%.

Palavras-chaves: Adolescentes; vulnerabilidade social; estilo de vida; insegurança alimentar e saúde mental.

ABSTRACT

Morais, Rafaela Nogueira Gomes, Federal University of Viçosa, June de 2025. **Factors associated with the mental health of adolescents: Pase Study.** Advisor: Juliana Farias de Novaes.

Adolescent mental health has emerged as a growing public health challenge, particularly in contexts of social vulnerability. Factors such as food insecurity, inadequate lifestyle habits, and overweight/obesity have been associated with behavioral problems in this population. This study aimed to analyze the factors associated with behavioral problems related to adolescent mental health. It is a cross-sectional study based on data from the School Health Assessment Survey (PASE), conducted with adolescents aged 15 to 18 years in the municipality of Viçosa, Minas Gerais, Brazil, between “2022-2024”. Data were collected through semi-structured questionnaires that assessed: (1) social vulnerability (family income, type of school, place of residence, maternal education, and participation in social assistance programs); (2) lifestyle behaviors (sleep patterns, screen time, use of alcohol, tobacco, and illicit drugs, and engagement in physical activity); and (3) food insecurity, measured using the Brazilian Food Insecurity Scale (EBIA). Overweight and obesity were evaluated through anthropometric measures (weight, height, body mass index, and waist circumference), and body fat percentage was estimated by dual-energy X-ray absorptiometry (DXA). Dietary intake was assessed using three 24-hour dietary recalls, including one referring to a weekend day. Internalizing and externalizing behaviors were assessed using the Child Behavior Checklist (CBCL), completed by parents or guardians, and the Youth Self-Report (YSR), completed by the adolescents. This study was approved by the Research Ethics Committee for Human Subjects at the Federal University of Viçosa (approval no. 4.982.479/2021). Statistical analyses will be conducted using STATA software, version 20.0, with a significance level set at 5%.

Keywords: Adolescents; social vulnerability; lifestyle; food insecurity; mental health.