

RESUMO

Ribeiro, Guilherme José Silva, Universidade Federal de Viçosa, abril de 2025.
Trajetórias da vulnerabilidade social, do estilo de vida inadequado e do maior risco cardiometabólico: há relação com as habilidades culinárias durante a adolescência? (ESTUDO PASE) Orientadora: Juliana Farias de Novaes.

A inatividade física e o tempo de tela e os fatores de risco cardiometabólico têm aumentado significativamente em adolescentes e pode estar associado à piores condições socioeconômicas. Por outro lado, as habilidades culinárias, como cozinhar com frequência preparações caseiras, são ferramentas importantes para a prevenção de doenças. O objetivo deste estudo é investigar as trajetórias da maior vulnerabilidade social, do estilo de vida inadequado e do maior risco cardiometabólico durante a adolescência e suas relações com as habilidades culinárias. Trata-se de um estudo transversal com dados da pesquisa longitudinal do grupo de Pesquisa de Avaliação da Saúde do Escolar (PASE). A investigação na linha de base foi realizada com 378 crianças de 8 e 9 anos, em todas as 24 escolas urbanas públicas (17) e privadas (7) de Viçosa–MG (2015/2016). O estudo longitudinal 1 (2022 e 2024) avaliou 277 adolescentes, após um tempo médio de oito anos de seguimento da linha de base. O estudo longitudinal 2 será realizado em 2025, incluindo a reavaliação dos 277 adolescentes do estudo longitudinal 1. Nesse estudo, as habilidades culinárias dos adolescentes serão avaliadas por meio de: 1. Questionário de envolvimento dos adolescentes na culinária doméstica, que contém 12 questões de múltipla escolha, e 2. Questionário brasileiro de habilidades culinárias e alimentação saudável, composto por 36 questões distribuídas em oito escalas, adaptado e validado com adultos jovens universitários brasileiros. Além disso, serão reavaliadas a vulnerabilidade social (renda familiar e *per capita*, tipo de escola (pública ou privada), escolaridade do responsável e participação em programa de assistência familiar), o estilo de vida inadequado (tempo de tela e prática de atividade física) e o risco cardiometabólico. Esse será investigado considerando as prevalências de obesidade, adiposidade excessiva (avaliada por meio de absorciometria de raios-X de dupla energia - DXA), hipertensão arterial e marcadores bioquímicos alterados (colesterol total e frações, triglicerídeos, glicemia, insulina, proteína C reativa ultrasensível e ácido úrico). O estudo longitudinal 2 será submetido para avaliação ao Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da UFV, sendo os estudos da linha de base e longitudinal 1 já aprovado por esse Comitê (processos nº 663.171/2014 e nº 4.982.479/2021). As análises estatísticas dos dados serão realizadas utilizando o SPSS, versão 20.0, com nível de significância de 5%.

Palavras-chave: Adolescentes; Culinária; Vulnerabilidade social; Estilo de vida; Adiposidade; Risco cardiometabólico.

ABSTRACT

Ribeiro, Guilherme José Silva, Universidade Federal de Viçosa, april de 2025.
Trajectories of social vulnerability, inadequate lifestyle, and higher cardiometabolic risk: is there a relationship with cooking skills during adolescence? (PASE STUDY).
Advisor: Juliana Farias de Novaes.

Physical inactivity, screen time, and cardiometabolic risk factors have increased significantly in adolescents and may be associated with worse socioeconomic conditions. On the other hand, culinary skills, such as frequently cooking healthy homemade meals, are important tools for disease prevention. This study investigates the trajectories of increased social vulnerability, inadequate lifestyle, and increased cardiometabolic risk during adolescence and their relationships with culinary skills. This is a cross-sectional study with data from the longitudinal survey of the School Health Assessment Research Group (PASE). The baseline investigation was carried out with 378 children aged 8 and 9, in all 24 public (17) and private (7) urban schools in Viçosa, Minas Gerais (2015/2016). Longitudinal Study 1 (2022 and 2024) evaluated 277 adolescents, after an average of eight years of baseline follow-up. Longitudinal study 2 will be conducted in 2025, including a reassessment of the 277 adolescents from longitudinal study 1. In this study, adolescents' culinary skills will be assessed using: 1. Adolescents' involvement in the home cooking questionnaire, which contains 12 multiple-choice questions, and 2. Brazilian questionnaire on culinary skills and healthy eating, consisting of 36 questions distributed across eight scales, adapted and validated with young Brazilian university students. In addition, social vulnerability (household and per capita income, food insecurity, type of school (public or private), education level of the guardian and participation in a family assistance program), inadequate lifestyle (screen time and physical activity) and cardiometabolic risk will be reassessed. This will be investigated considering the prevalence of obesity, excessive adiposity (assessed by dual-energy X-ray absorptiometry - DXA), arterial hypertension, and altered biochemical markers (total cholesterol and fractions, triglycerides, blood glucose, insulin, ultrasensitive C-reactive protein, and uric acid). Longitudinal study 2 will be submitted for evaluation to the UFV Human Research Ethics Committee, with the baseline and longitudinal studies 1 already approved by this Committee (processes no. 663,171/2014 and no. 4,982,479/2021). Statistical analyses of the data will be performed using SPSS, version 20.0, with a significance level of 5%.

Keyword: Adolescents; Cooking; Social vulnerability; Lifestyle; Adiposity; Cardiometabolic risk.