

RESUMO

Aleixo, Marina Tosatti. Universidade Federal de Viçosa, março de 2025. **Preditores associados à adesão de mulheres ao tratamento para obesidade com abordagem multicomponente.** Orientadora: Glauce Dias da Costa. Coorientadores: Deíse Moura de Oliveira, Tiago Ricardo Moreira.

Introdução A obesidade, conceituada como o excesso de gordura corporal, é hodiernamente tida como um problema de saúde pública mundial, e muitas estratégias são realizadas em prol da diminuição de sua prevalência. No entanto, tais estratégias - que usualmente concentram-se apenas na prescrição de dietas e incentivo à atividade físicas -, não têm se mostrado efetivas frente à complexidade e multicausalidade da obesidade, e a adesão a elas segue sendo uma barreira para o avanço do tratamento. Nesse sentido, abordagens multicomponentes podem ser consideradas uma modalidade terapêutica interessante, uma vez que se pautam em uma compreensão holística sobre a pessoa. Ainda assim, para um bom aproveitamento do tratamento proposto, é imprescindível que os pacientes sejam aderentes a ele. **Objetivo:** Avaliar a associação de preditores socioeconômicos e demográficos; antropométricos; bioquímicos e marcadores de estresse com a adesão de mulheres com obesidade a uma abordagem multicomponente. **Métodos:** estudo de coorte, de ordem secundária, e de natureza quantitativa. Participarão 112 mulheres, com mais de 18 anos, atendidas pela Atenção Primária à Saúde de Viçosa, Minas Gerais. Serão analisados os seguintes preditores e sua associação com a adesão das participantes: preditores socioeconômicos e demográficos, antropométricos, hábitos de vida, histórico de diabetes e hipertensão arterial, material biológico e dados relacionados à saúde mental. A adesão será avaliada mediante participação de 80% das consultas propostas neste estudo. As variáveis serão apresentadas por meio de estatística descritiva e a normalidade avaliada pelo teste Kolmogorov Smirnov. Serão utilizados testes de hipóteses de acordo com a distribuição das variáveis: teste t de Student ou Mann-Whitney, teste do qui-quadrado de Pearson ou exato de Fisher. Será utilizada regressão logística binária para construir um modelo preditivo da adesão. O estudo originário desta pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa, sob número 5.693.565.

PALAVRAS-CHAVE: Mulheres. Facilitadores. Barreiras. Obesidade. Saúde Pública.

ABSTRACT

Aleixo, Marina Tosatti. Federal University of Viçosa, March 2025. **Predictors associated with women's adherence to obesity treatment with a multicomponent approach.** Advisor: Glauce Dias da Costa. Co-advisors: Deise Moura de Oliveira, Tiago Ricardo Moreira.

Introduction Obesity, defined as excess body fat, is currently considered a global public health problem, and many strategies are implemented to reduce its prevalence. However, such strategies - which usually focus only on prescribing diets and encouraging physical activity - have not proven effective in the face of the complexity and multicausality of obesity, and adherence to them continues to be a barrier to advancing treatment. In this sense, multicomponent approaches can be considered an interesting therapeutic modality, since they are based on a holistic understanding of the person. Even so, for the proposed treatment to be effective, it is essential that patients adhere to it. **Objective:** To evaluate the association of socioeconomic and demographic predictors; anthropometric; biochemical and stress markers with the adherence of obese women to a multicomponent approach. **Methods:** a cohort study, of secondary order, and of a quantitative nature. 112 women over 18 years old, served by Primary Health Care in Viçosa, Minas Gerais, will participate. The following predictors and their association with participant adherence will be analyzed: socioeconomic and demographic predictors, anthropometric data, lifestyle habits, history of diabetes and arterial hypertension, biological material and data related to mental health. Adherence will be assessed by participation of 80% of the consultations proposed in this study. The variables will be presented through descriptive statistics and normality will be assessed by the Kolmogorov Smirnov test. Hypothesis tests will be used according to the distribution of the variables: Student's t-test or Mann-Whitney test, Pearson's chi-square test or Fisher's exact test. Binary logistic regression will be used to build a predictive model of adherence. The study originating from this research was approved by the Ethics Committee for Research with Human Beings of the Federal University of Viçosa, under number 5,693,565.

KEYWORDS: Women. Facilitators. Barriers. Obesity. Public Health.