

# EXCESSO DE PESO E SUAS REPERCUSSÕES NA GESTAÇÃO E PÓS-PARTO DE GESTANTES ATENDIDAS NO CENTRO ESTADUAL DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA DA MICRORREGIÃO DE VIÇOSA-MG

## EXCESS WEIGHT AND ITS REPERCUSSIONS ON PREGNANCY AND POST-PARTUM OF PREGNANT WOMEN TREATED AT THE STATE CENTER FOR SPECIALIZED CARE IN THE MICROREGION OF VIÇOSA-MG

### RESUMO

SOARES, Mayda Souza. M.Sc., Universidade Federal de Viçosa, Outubro de 2024. **Excesso de peso e suas repercussões na gestação e pós-parto de gestantes atendidas no Centro Estadual de Atenção Especializada da microrregião de Viçosa-MG.** Orientadora: Raquel Maria Amaral Araújo.

**Introdução:** O excesso de peso durante a gestação é um problema de saúde pública, uma vez que as alterações no metabolismo materno aumentam o risco de desfechos perinatais adversos para a saúde da díade mãe-filho. Estudos são necessários para ampliar a compreensão dessa relação e de como o estilo de vida se relaciona com o excesso de peso na gestação. **Objetivo:** Investigar a associação entre o excesso de peso na gestação e desfechos gestacionais e neonatais adversos e estilo de vida das gestantes atendidas pelo Centro Estadual de Atenção Especializada (CEAE), Viçosa-MG. **Métodos:** Trata-se de um estudo observacional do tipo coorte retrospectiva, que compreenderá a análise de dados coletados de prontuários físicos utilizados no acompanhamento de gestantes durante o pré-natal e puerpério pelo Centro Estadual de Atenção Especializada – CEAE, no município de Viçosa- MG, no período de 2011 a 2023. Serão coletados dados socioeconômicos, demográficos, obstétricos, antropométricos, bioquímicos e da alimentação das gestantes referentes as consultas de pré-natal e primeira consulta de puerpério. Os dados serão armazenados em um banco de dados no *Microsoft Office Excel*® e analisados nos softwares SPSS® versão 21.0 e Stata® versão 14.0. Será realizado o teste de normalidade de *Shapiro-Wilk* para verificar a distribuição dos dados e determinar a utilização dos testes paramétricos e não paramétricos. Será empregada a regressão múltipla para investigar a associação entre as variáveis explicativas e as dependentes, com ajuste por potenciais fatores de confusão. Para todas as análises será considerado como significância estatística  $\alpha = 5\%$ .

**Palavras chave:** Obesidade Materna, Diabetes Gestacional, Hipertensão Induzida pela Gravidez, Macrossomia Fetal, Cuidado Pré-Natal.

## ABSTRACT

SOARES, Mayda Souza. M.Sc., Federal University of Viçosa, October 2024. **Excess weight and its repercussions on pregnancy and postpartum of pregnant women treated at the State Center for Specialized Assistance in the microregion of Viçosa-MG.** Advisor: Raquel Maria Amaral Araújo.

**Introduction:** Excess weight during pregnancy is a public health problem, since changes in maternal metabolism increase the risk of adverse perinatal outcomes for the health of the mother-child dyad. Studies are needed to broaden the understanding of this relationship and how lifestyle relates to excess weight during pregnancy. **Objective:** To investigate the association between excess weight during pregnancy and adverse gestational and neonatal outcomes and lifestyle of pregnant women treated at the State Center for Specialized Care (CEAE), Viçosa-MG. **Methods:** This is an observational, retrospective cohort study that will analyze data collected from medical records used to monitor pregnant women during prenatal and postpartum care by the State Center for Specialized Care (CEAE), in the city of Viçosa, Minas Gerais, from 2011 to 2023. Socioeconomic, demographic, obstetric, anthropometric, biochemical, and dietary data will be collected from pregnant women referents prenatal consultations and the first postpartum consultation. The data will be stored in a Microsoft Office Excel® database and analyzed using SPSS® version 21.0 and Stata® version 14.0 software. The Shapiro-Wilk normality test will be performed to verify data distribution and determine the use of parametric and nonparametric tests. Multiple regression will be used to investigate the association between the explanatory and dependent variables, with adjustment for potential confounding factors. For all analyses,  $\alpha = 5\%$  will be considered statistical significance.

**Keywords:** Maternal Obesity, Gestational Diabetes, Pregnancy-Induced Hypertension, Fetal Macrosomia, Prenatal Care.